





Martin aka Murmeltier

# Überlebenskampf

**Eine Reise durch das Leben mit Handicap & 4x Krebs**

Autobiografie von Martin aka Murmeltier





Martin aka Murmeltier

# Überlebenskampf

**Eine Reise durch das Leben mit  
Handicap & 4x Krebs**

Autobiografie von Martin aka Murmeltier

# Inhaltsangabe

Einleitung

Vorwort

Kapitel 1 .....	10
Kapitel 2 .....	<b>Fehler! Textmarke nicht definiert.</b>
Kapitel 3 .....	<b>Fehler! Textmarke nicht definiert.</b>
Kapitel 4 .....	<b>Fehler! Textmarke nicht definiert.</b>
Kapitel 5 .....	<b>Fehler! Textmarke nicht definiert.</b>
Kapitel 6 .....	<b>Fehler! Textmarke nicht definiert.</b>
Kapitel 7 .....	<b>Fehler! Textmarke nicht definiert.</b>
Kapitel 8 .....	<b>Fehler! Textmarke nicht definiert.</b>
Kapitel 9 .....	<b>Fehler! Textmarke nicht definiert.</b>
Kapitel 10 .....	<b>Fehler! Textmarke nicht definiert.</b>
Kapitel 11 .....	<b>Fehler! Textmarke nicht definiert.</b>
Kapitel 12 .....	<b>Fehler! Textmarke nicht definiert.</b>
Schlusswort .....	<b>Fehler! Textmarke nicht definiert.</b>
Erklärungen.....	<b>Fehler! Textmarke nicht definiert.</b>
Buchempfehlung .....	18

*LESEPROBE*

# Einleitung

Liebe Leser,

zunächst möchte ich mich von Herzen bei euch bedanken, dass ihr euch die Zeit nehmt, meine Geschichte zu lesen. Euer Interesse an meinem Leben bedeutet mir viel, und ich hoffe, dass meine Erfahrungen euch inspirieren und euch Mut geben können, egal welche Herausforderungen euch im Leben begegnen.

## **Kurz zu meiner Person:**

Martin Cunow, bekannt als Martin aka Murmeltier, ich habe einem faszinierenden Meilenstein in meinem Leben durch verschiedene Branchen gemacht. Angefangen als Lackierer, habe ich mich zum DJ entwickelt und Menschen mit meiner Musik zum Tanzen gebracht. Dann entdeckte ich die sozialen Medien als Influencer und Content Creator, wo ich mit Lebensfreude und positiver Energie inspirierte. Gesundheitliche Herausforderungen führten schließlich zu einer Frührente, aber ich bleibe weiterhin als Influencer und Autor aktiv.

## Vorwort

Warum habe ich mich entschieden, meine Autobiografie zu schreiben? Diese Frage habe ich mir oft gestellt, und die Antwort liegt wohl darin, dass ich das Bedürfnis verspüre, meine Reise durch das Leben festzuhalten und mit anderen zu teilen.

Als ich mit nur 20 Jahren meine erste Krebsdiagnose erhielt, begann eine Reise, die mich durch vier verschiedene Krebsarten führte. Doch diese Reise war nicht nur von physischen Kämpfen geprägt, sondern auch von tieferen emotionalen Herausforderungen, die ich zu bewältigen hatte. In diesem Buch möchte ich euch nicht nur von meinen Schlachten berichten, sondern auch von der bedeutsamen Unterstützung, die ich von meiner Familie und meinen Freunden erfahren durfte.

Doch die Herausforderungen hörten nicht bei Krebs auf. Neben diesem Kampf musste ich auch gegen Polyneuropathie und andere gesundheitliche Probleme ankämpfen. Durch meine Erzählung möchte ich euch nicht nur Einblicke in meine Gedanken und Gefühle geben, sondern auch die Bedeutung von Hoffnung, Selbstliebe und Gemeinschaft verdeutlichen. Mein Buch, „Überlebenskampf:

Eine Reise durch das Leben mit Handicap & 4x Krebs“, ist eine Einladung, niemals aufzugeben und die kleinen Siege im Leben zu feiern, während man anderen Menschen in schwierigen Zeiten beisteht.

In diesem Buch teile ich auch praktische Ratschläge und Tipps, wie man die Herausforderungen des Lebens mit Handicap meistern kann. Es ist mir ein Anliegen, die Leser zu ermutigen, ihre eigene Stärke zu erkennen und die kleinen Siege im Alltag zu feiern.

Schließlich schließt mein Buch mit einer Botschaft der Dankbarkeit und Hoffnung. Ich möchte meiner Familie, meinen Freunden, dem medizinischen Team und all denen danken, die mich auf meiner Reise unterstützt haben. Es ist mir wichtig, die Leser daran zu erinnern, dass es immer Hoffnung gibt, und dass sie stärker sind, als sie denken.

„Überlebenskampf: Eine Reise durch das Leben mit Handicap & 4x Krebs“ ist nicht nur eine inspirierende Autobiografie, sondern auch ein Leitfaden für all jene, die sich in ähnlichen Herausforderungen befinden. Es ermutigt dazu, das Leben trotz aller Schwierigkeiten zu schätzen und die Welt mit positiver Energie zu bereichern.



Martin aka Murmeltier

---

# Kapitel 1

## **Kapitel 1: Die Schockdiagnose**

In einem unerwarteten Moment erhielt ich die Diagnose, die mein Leben für immer verändern sollte, und wurde mit einem Schock konfrontiert, der meine Existenz erschütterte.

## **Die Entdeckung meiner Leidenschaft**

In den strahlenden Lichtern der Bühne fand ich mehr als nur einen Ort zum Auftritt - ich fand mein wahres Zuhause. Jeder Beat, der durch die Lautsprecher pulsierte, war wie ein elektrischer Impuls, der direkt in mein Herz strömte und meine Seele zum Leben erweckte. Die Musik wurde zu meinem Lebenselixier, ein unverzichtbarer Bestandteil meines Seins, der mich durch die Höhen und Tiefen des Lebens trug.

Es war nicht nur das Gefühl von Freiheit, das mich ergriff, wenn ich auf den Turntables stand und die Welt um mich herum vergaß. Es war die Erfüllung, die ich in jedem Takt fand, die Möglichkeit, meine innersten Gedanken und Emotionen durch die Magie der Musik auszudrücken.

Jeder Scratch, jeder Mix war wie ein Pinselstrich auf der Leinwand meines Lebens, ein Ausdruck meiner tiefsten Gefühle und Sehnsüchte.

Die Bühne wurde zu meinem persönlichen Spielplatz, auf dem ich Geschichten erzählte und meine Seele durch die Kraft der Musik mit anderen teilte. Jeder Track, den ich mixte, jede Zeile, die ich rappte, war ein Teil von mir, ein Stück meiner Identität, das sich in den Klängen und Rhythmen manifestierte. Es war eine Zeit intensiver Lebendigkeit, in der jeder Beat wie der Herzschlag meiner Existenz klang, und jeder Song wie eine Hymne meiner Seele.

Auf der Bühne fand ich nicht nur eine Leidenschaft, sondern auch eine Bestimmung - die Bestimmung, Menschen zu berühren, ihre Herzen zu öffnen und sie durch die Kraft der Musik zu inspirieren. Es war ein Gefühl der Erfüllung, das weit über den Applaus und die Anerkennung hinausging - es war das Gefühl, lebendig zu sein und einen echten, bedeutungsvollen Unterschied in der Welt zu machen.

## **Höhen und Tiefen in der Musikbranche**

In den Wirren der Musikbranche durchlebte ich eine Achterbahn der Gefühle, in der ich die intensiven Emotionen wie ein Schwamm aufzog. Die Nächte waren lang, die Partys wild, und jeder Beat durchdrang meine Adern mit pulsierender Energie. Doch selbst in diesem strahlenden Leben voller Leidenschaft und Euphorie gab es Dunkelheit und Herausforderungen zu überwinden.

Ich erkannte, dass der Weg zum Erfolg mit unvorhersehbaren Wendungen gespickt ist, und jeder Rückschlag bot eine Gelegenheit für Wachstum und Entwicklung. In Momenten der Selbstzweifel, wenn die Last des Zweifels schwer auf meinen Schultern lastete, und in Momenten der Einsamkeit, wenn ich mich fragte, ob der Preis meines Traums zu hoch war, fand ich Trost in der Musik.

Die Musik war nicht nur mein Beruf, sondern auch meine Rettung, mein Anker in stürmischen Zeiten und meine Zuflucht in der Dunkelheit. Jedes Mal, wenn ich kurz davor stand, aufzugeben, fand ich neue Kraft in den Worten und Melodien, die mich inspirierten und mir zeigten, dass mein Weg noch lange nicht zu Ende war. Es war eine Reise voller Höhen und Tiefen, aber am Ende war es die Musik, die mir half, mein Licht inmitten der Dunkelheit zu finden und weiterzugehen.

## **Die Diagnose**

Doch dann, eines Tages, als die Welt vor Möglichkeiten zu explodieren schien, traf mich die Diagnose wie ein eiskalter Sturm in einer lauen Sommernacht. Es war ein Moment, der mein Leben von Grund auf veränderte. Ein Rhabdomyosarkom, ein bösartiger Tumor, hatte sich still und heimtückisch in meinem Körper eingenistet, drohend, alles zu zerstören, was ich mir mühsam aufgebaut hatte.

Die Wucht der Nachricht traf mich wie ein unerwarteter Schlag, und ich fand mich plötzlich in einem Albtraum wieder, der mir jeglichen Boden unter den Füßen zu entziehen schien.

Mit gerade einmal 20 Jahren wurde ich aus meiner Welt der Klänge und Rhythmen gerissen und in einen Strudel aus Angst und Verzweiflung gezogen. Es war, als ob der Boden unter mir weggerissen wurde und ich in einen Abgrund fiel, ohne zu wissen, ob ich jemals wieder festen Grund unter den Füßen finden würde. Plötzlich schien die Musik, die mir so viel bedeutete, wie ein ferner Traum, unerreichbar und unwirklich, ein Echo aus einer vergangenen Zeit, die nun in weiter Ferne lag. Die Melodien verstummten, die Beats verklangen, und die Bühne, die einst mein zweites Zuhause war, wurde zu einem fernen Land, das ich nicht mehr betreten konnte. Es fühlte sich an, als ob die ganze Welt sich gegen mich verschworen hätte, und jeder Tag war ein Kampf, um nicht im Strudel der Dunkelheit zu ertrinken.

## **Der Kampf gegen den Krebs**

Die Krebsdiagnose traf mich wie ein Blitz aus heiterem Himmel und ließ mein Leben in einem Moment der Schockstarre erstarren. Plötzlich war ich nicht mehr nur ein junger Mann, der das Leben in vollen Zügen genoss, sondern ein Kämpfer, der sich einem scheinbar unbezwingbaren Gegner stellen musste.

Die Gedanken und Ängste, die mich überfluteten, waren überwältigend, aber tief in meinem Inneren loderte eine Flamme des Widerstandes, die sich gegen die Finsternis des Krebses auflehnte. Ich war nicht bereit, meine Träume und Hoffnungen aufzugeben, nicht bereit, mich meinem Schicksal kampflos zu ergeben.

Es war ein Kampf, der jeden Tag aufs Neue geführt werden musste, ein Kampf gegen die Schmerzen, die Zweifel, die Ungewissheit. Doch auch in den dunkelsten Stunden fand ich Hoffnung in den kleinen Momenten des Glücks, in der Liebe meiner Familie, in der Unterstützung meiner Freunde. Die Musik, die mich weiterhin begleitete, wurde zu einem Trostspender und einer Quelle der Kraft, die mir half, den nächsten Schritt zu wagen. Jeder Tag war ein neuer Kampf, aber ich fühlte mich nie allein, denn ich kämpfte gemeinsam mit denen, die mir am nächsten standen. Ihre Unterstützung und ihre ermutigenden Worte waren wie ein Lichtblick in der Dunkelheit, das mich dazu antrieb, niemals aufzugeben, egal wie steil der Weg auch sein mochte.

## **Der Weg zur Heilung**

Die Diagnose eines Tumors im Thorax rechts mit einem Durchmesser von 5 cm traf mich wie ein unerwarteter Schlag ins Gesicht und versetzte mich in einen Zustand des Schocks. Die bevorstehende Chemotherapie nach E.V.A.I.A. kündigte harte Zeiten und eine ungewisse Zukunft an, die meine Gedanken und Ängste überschwemmten.

In diesem Kapitel teile ich meine innersten Gedanken, Ängste und den erbitterten inneren Kampf, den ich austrug, um die Kontrolle über mein Leben zu behalten.

Es war der Beginn eines Überlebenskampfes, den ich nicht erwartet hatte, aber dennoch mit Entschlossenheit annahm. Jeder Tag war ein harter Kampf gegen die Müdigkeit, die Übelkeit, die Angst vor dem Unbekannten. Doch inmitten dieser Herausforderungen war jeder Tag auch ein kleiner Schritt nach vorne, ein kleiner Sieg über die Krankheit, der mir zeigte, dass ich stärker war als mein Schicksal. Es war ein ständiger Kampf, aber ich hielt stand, weil ich wusste, dass ich die Kontrolle über mein Leben behalten konnte, selbst in den schwierigsten Momenten.

Ich kämpfte nicht nur für mich selbst, sondern auch für die Zukunft, für die Träume, die ich noch nicht aufgegeben hatte. Die Musik, die weiterhin in meinem Herzen schlug wie ein unaufhörlicher Beat, gab mir die Kraft und den Mut, jeden Tag aufs Neue anzutreten.

## **Der Kampf und die Unterstützung**

Die bevorstehende Chemotherapie versprach harte Zeiten, und doch fühlte ich mich gestärkt durch die bedingungslose Unterstützung meiner Familie, meiner Freunde und meiner unerschütterlichen Liebe zur Musik.

Jeden Tag kämpfte ich darum, die Kontrolle über mein Leben zurückzugewinnen, angetrieben von der Hoffnung auf Heilung und der Gewissheit, dass ich nicht allein war.

Es war der Anfang einer Reise, die mich durch Höhen und Tiefen führen sollte, aber auch zu unerwarteten Erkenntnissen und unermesslicher Stärke. Jeder Schritt wurde begleitet von der Hoffnung auf Heilung, von der Überzeugung, dass ich nicht allein war, dass es Menschen gab, die an mich glaubten, die an meiner Seite standen, egal wie steinig der Weg auch sein mochte. Es war eine Zeit des Kampfes, der Entbehrungen, aber auch eine Zeit der Gemeinschaft, der Liebe und der Dankbarkeit.

In dieser Zeit lernte ich, was es wirklich bedeutet, zu leben, zu kämpfen und zu lieben. Es war eine Zeit der Transformation, in der ich meine eigenen Grenzen überwand und die wahre Bedeutung von Menschlichkeit und Zusammenhalt erfuhr.



---

# Buchempfehlung

- Für mein Kindebuch „Magisches Murmeltier“

**Magisches Murmeltier**  
**Martins Abenteuer im Verzauber-**  
**wald**



*"Magisches Murmeltier" – Eine Zauberhafte Entdeckungsreise!*

Willkommen in der Welt des "Magischen Murmeltiers"!

Tauche ein in eine bezaubernde Geschichte, die nicht nur kleine Abenteurer ab 8 Jahren, sondern auch Junggebliebene in ihren Bann zieht. Dieses Buch entführt dich in eine magische Welt voller Freundschaft, Mut und Vorstellungskraft.

### Highlights

#### **1. Fesselnde Erzählung:**

Begleite unsere liebenswerten Charaktere auf einer faszinierenden Reise durch eine zauberhafte Welt. Jede Seite steckt voller spannender Abenteuer und unvergesslicher Momente.

#### **2. Für alle Altersgruppen:**

Nicht nur Kinder, sondern auch Erwachsene werden von den tiefgründigen Botschaften und der fantasievollen Atmosphäre dieses Buches begeistert sein. Ein Lesevergnügen für die ganze Familie!

### **3. Fantasievolle Illustrationen:**

Lass dich von den detailreichen Illustrationen verzaubern, die die Magie der Geschichte zum Leben erwecken. Nach jedem Kapitel ist ein visuelles Fest für die Vorstellungskraft. Doch das ist nicht alles! Wir haben eine besondere Überraschung für euch vorbereitet – "Als Ausmalbilder dieser Illustrationen"! Ihr könnt eure kreativen Farben auf den Illustrationen selbst zum Leben erwecken und somit einzigartige Kunstwerke erschaffen. Eine magische Möglichkeit, die Fantasie eurer Kinder zu entfachen!

### **4. Werte, die berühren:**

"Magisches Murmeltier" vermittelt nicht nur Unterhaltung, sondern auch wichtige Werte wie Zusammenhalt und die Suche nach der eigenen Identität. Ein Buch, das Herzen berührt und zum Nachdenken anregt.

Mach dich bereit für eine Reise, die die Vorstellungskraft beflügelt!

Jetzt bestellen und in die Welt des "Magischen Murmeltiers" eintauchen!

Geschrieben von Martin aka Murmeltier, einem begeisterten Geschichtenerzähler, der die Magie des Kindseins in jedem Wort einfängt.

Hier einige Bilder aus dem Buch:



## Als Hörbuch



Autor: [Martin alias Murmeltier](#)

AudioBook

Länge: 1 Std. 54 Min.

Sprache: Deutsch

Veröffentlicht: 05.02.2024

**4,99 €** Preis inkl. gesetzl. MwSt.

# Impressum

© 2023 Martin aka Murmeltier, mitwirkend ChatGPT

Website: <https://www.martinakamurmeltier-survival.de>

Druck und Distribution im Auftrag des Autors:

**LESEPROBE**

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Für die Inhalte ist der Autor verantwortlich. Jede Verwertung ist ohne seine Zustimmung unzulässig. Die Publikation und Verbreitung erfolgen im Auftrag des Autors, zu erreichen unter: Martin aka Murmeltier, Hermann Ebers Str. 5, 76744 Wörth am Rhein, Germany.

Verlag: **LESEPROBE**

ISBN: /

Lektorat: /

Korrekturat: /





